



お知らせです。今年のじんぐうじまつりを十月十三日(日)に開催します。今回も稚児行列や火渡り行、写経などのお寺らしい催し物と出店で「楽しい・美味しい・ご利益がある」お祭りを目指して準備に取り組んでいます。

どうぞ、足をお運び頂き、仏教の深淵なる世界を「堪能下さい」。

お砂踏み所

良啓

今回のおまつり会場内に「四国遍路お砂踏み所(しこくへんろおすなふみじょ)」を開設する事が決まりました。

お砂踏みとは、四国遍路八十八寺院の砂(実際には小石で

す)が納められた座布団を踏む事で、現地へ行けなくてもお

参りした事になると言う参拝方法です。杖や車いすの方も参

加可能です。県外の大寺院では常設されていたりして、ご経

験がある方もいらっしゃるかも知れません。八十八枚のミニ

座布団を一つずつ踏み、寺院名や本尊様の御名号をお唱えす

ると自然と汗をかき、運動不足解消にもつながります。参拝

作法はスタッフがお教えますので、

気軽にご参加下さい。(☑に続く)



手作り
ミニ座布団

(☑から) 以前、遍路を経験した際にとっても感動

して、多くの方に遍路へ行つて欲しいと思いました。

しかし、「私なんか行つて良いのか不安」、「参拝方

法が分からない」と言う方が多くて、なかなか勇気の

一歩を踏み出せない事を知りました。

そこで、先ずはお砂踏みを経験し、本場お遍路の事

前練習としては如何でしょうか?出来ない事にクヨク

ヨするよりも、小さな出来る事を

積み重ねる事が悟りへの正道です。

是非、この機会にお砂踏みを経験

しましょう。

編集後記

早いもので、神宮寺便りが発行七年目に突入しました。「お寺を身近に感じて欲しい」と言う想いから始めましたが、今では「楽しみに読んでるよ!」なんて、言葉を頂くまでになりました。これからも「身近なお寺」を目指して精進しますので、末永くご愛顧の程を宜しくお願い致します。

合掌 沙門 良啓

